



## EXERZITIEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

(in der Weihnachtswoche, vom 26. - 31. Dezember 2023, in Marienfried)

### ETWAS FÜR DICH?

Für junge Menschen ist es wichtig, grundlegende Entscheidungen selbst zu treffen. Man schält sich aus dem ‚Nest‘ heraus und löst sich vom Schlepptau der Eltern. Das Gute wählt man nicht mehr einfach, weil man es so gelernt, sondern weil man selbst darüber nachgedacht und sich bewusst dafür entschieden hat. Das betrifft in besonderer Weise die Entscheidung für Gott und für ein Leben aus dem Glauben. Wenn dann ein junger Mensch hinaus ins Leben tritt, sind konkrete und wichtige Entscheidungen zu treffen und Weichen zu stellen. Zu den ganz großen Herausforderungen gehören beispielsweise die Standes- und Berufswahl. In diesen Dingen kannst Du viel richtig machen, und aus dem Bewusstsein, am richtigen Ort zu sein, resultieren Glück und Erfüllung.

### WAS SIND EXERZITIEN?

Der hl. Ignatius von Loyola ist ein Meister des geistlichen Lebens. Durch seine ‚Exerzitien‘ hat er unzählbar vielen Menschen geholfen, die richtigen Entscheidungen zu treffen und die Pläne Gottes für ihr Leben zu ergründen. Was er zu sagen hat, ist kurzweilig und tief, und es trifft mitten ins Leben. Unsere Jugendexerzitien folgen der Methode des hl. Ignatius. Sie sind der geeignete Ort, Fragen zu stellen, die man als junger Mensch über Gott, den Glauben und die Kirche haben kann.

### WER IST ANGESPROCHEN?

Angesprochen sind Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 30 Jahre. Voraussetzung ist die Bereitschaft, innerlich ernsthaft mitzugehen und auch das Stillschweigen einzuhalten. Es ist nicht notwendig, katholisch zu sein, doch sind die Regeln zum Empfang der Sakramente unbedingt zu respektieren.

### WIE IST DER ABLAUF?

Die Jugendexerzitien finden in der Gebetsstätte Marienfried (89284 Pfaffenhofen a d Rot, Nähe Neu-Ulm) statt, die sich aufgrund ihrer ruhigen und schönen Lage inmitten der Natur ganz ausgezeichnet dafür eignet. Wir beginnen am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember 2023, am frühen Nachmittag mit einer hl. Messe. Danach gibt es eine Einführung, und es beginnt das große Stillschweigen.

Bis Freitagabend soll das Herz zur Ruhe kommen, denn wir werden untereinander schweigen. Übrigens ist es eine großartige Erfahrung, wie einerseits solch ein Schweigen eine Öffnung für Gott bewirkt und andererseits gerade darin die Gruppe als Gemeinschaft von Gleichgesinnten zusammenwächst. Täglich gibt es mehrere Impulse mit Zeiten zur Betrachtung, zum Gespräch mit dem Exerzitienmeister und zur Erholung. Am Samstagabend freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammensein und eine Kennenlernrunde. Am Samstag beschließen wir die Exerzitien nach dem Mittagessen.

### WIE HOCH SIND DIE KOSTEN?

Die Gebetsstätte Marienfried bietet als sehr günstige Variante eine Übernachtung im Schlafsaal an. Folgende Optionen (alle inklusive Vollpension) stehen zur Auswahl:

- mit Übernachtung im Schlafsaal 210,- €
- mit Übernachtung im EZ mit Etagedusche 276,- €
- mit Übernachtung im EZ mit WC/Dusche 326,- €

### WO ERHÄLT MAN WEITERE AUSKUNFT UND MELDET MAN SICH AN?

Am besten direkt beim Exerzitienmeister: P. Martin Ramm FSSP, [p.ramm@fssp.ch](mailto:p.ramm@fssp.ch), unter Angabe Deiner vollständigen Adresse, Deines Geburtsdatums und des Zimmerwunsches. Eine gemeinsame Anreise aus der Schweiz wird organisiert.

### BIST DU DABEI?